

## Beratungsangebote

### bei z.B. Depression, Angststörungen, persönlichen Krisen

Gefühle von **Angst und Niedergeschlagenheit** kennt jeder!

Wenn diese Gefühle jedoch **nicht mehr aus eigener Kraft heraus bewältigt** werden können und dauerhaft vorhanden sind, ist es wichtig, eine geeignete Beratungseinrichtung aufzusuchen!

### Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

#### 1. Kontaktaufnahme am Ignaz-Taschner- Gymnasium mit

- <b>jedem Lehrer</b> des Vertrauens
- <b>Verbindungslehrer</b> (Hr. Hambeck, Fr. Liegsalz)
- <b>Jahrgangsstufenbetreuer</b> (Fr. Geißler, Fr. Melkus)
- <b>Schulpädagogin</b> Fr. Kernbichl: Mo-Mi: 9.00 bis 12.00 Uhr in der Bibliothek, telefonisch erreichbar über das Sekretariat
- <b>Beratungslehrkraft</b> Hr. Keck: Do, 4.Std. in 129; Telefonsprechstunde Do. 11.30 – 12.15 Uhr unter Tel. 08131/90745230; per Email: <a href="mailto:kec@ignaz-taschner-gymnasium.de">kec@ignaz-taschner-gymnasium.de</a>
- <b>Schulpsychologin</b> Fr. Albrecht: Mi, 2. Pause in 129; Telefonsprechstunde Mi. 10.35 – 11.15 Uhr unter Tel. 08131/90745230; per Email: <a href="mailto:alb@ignaz-taschner-gymnasium.de">alb@ignaz-taschner-gymnasium.de</a>

#### 2. Fachkräfte vor Ort in Dachau

##### **Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie**

<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm>

##### **Psychologische Psychotherapeuten**

Örtliche Therapeuten sind unter folgenden Links zu ermitteln:

- Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK): [https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
- Psychotherapeutensuche der Bundes Psychotherapeuten Kammer (BPTK): <https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/>
- Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB): <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie: <https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search>

##### **Regionale Beratungsstellen**

##### **Caritas Jugendberatung im Caritas- Zentrum Dachau**

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

Tel: 08131/2981500

Email: [eb-dah@caritasmuenchen.de](mailto:eb-dah@caritasmuenchen.de)

[www.caritas-dachau.de](http://www.caritas-dachau.de)

Anmeldung telefonisch oder persönlich von Mo-Fr 9.00- 16.00, Beratungstermine werden dann individuell vereinbart.

### 3. Kontakt in Krisenfällen

- Krisendienst Psychiatrie: Tel.: 0800 655 3000
- Notarzt unter der Telefonnummer 112
- DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen., 089/334041  
(Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater), [www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)
- Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung  
Marienplatz Untergeschoss, 80331 München; Tel.: 089/220041, [www.muenchner-insel.de](http://www.muenchner-insel.de)
- **Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111**
- **Psychiatrische Kliniken in der Umgebung z.B.**

#### **Kbo – Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH**

#### **Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie**

Deisenhofener Straße 28, 81539 München

Tel.: 089/9999-0, <https://kbo-heckscher-klinikum.de>

- mit Notfallambulanz für die Notfallversorgung
- Institutsambulanz  
Mo - Fr 8:30 - 17:00 Uhr  
kbo-Heckscher-Klinikum  
Patientenservice  
Telefon: 089 9999 -1154, -1155, -1273  
Fax: 089 9999 -1153  
E-Mail: [anmeldung.hek-mdh\(at\)kbo.de](mailto:anmeldung.hek-mdh(at)kbo.de)

In dringenden Fällen außerhalb dieser Zeiten wenden Sie sich bitte an:  
Tel. 089/9999-0

#### **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München**

Nußbaumstraße 5a, 80336 München

Tel.: 089/4400-555931

[http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber\\_uns/index.html](http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html)

#### **Ab dem 18. Lebensjahr:**

#### **kbo-Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Dachau**

Hochstraße 27

85221 Dachau

Tel.: 08131 - 3335-0

E-Mail Tagesklinik: [st-tk.iak-dac\(at\)kbo.de](mailto:st-tk.iak-dac(at)kbo.de)

E-Mail Ambulanz: [IAK-DAC-Dachau-Amb\(at\)kbo.de](mailto:IAK-DAC-Dachau-Amb(at)kbo.de)